

Wanneer & waar

Kijk op de website kindercoachpaleis.nl voor de actuele tijden en locaties.

Voor wie

Kinderen vanaf 9 tot 13 jaar;
Denk daarbij aan de overgang naar het middelbaar onderwijs, leren omgaan met (nieuwe) situaties op de middelbare school.

Kosten

De investering voor deze training bedraagt € 249,50. Dit is voor 12 lessen van 1 ½ uur en 2 ouderavonden.

Aanmelden:

per email: info@kindercoachpaleis.nl of
per telefoon (0229) 57 47 79 of (06) 55 933 803.

Via de website **KinderCoachPaleis.nl**

Voor informatie over deze training, kijkt u op kindercoachpaleis.nl
Kijk voor meer informatie over De Coole Kikker op de website van decoolekikker.nl



Weerbaarheidstraining

voor kinderen van 9 tot ca. 12 jaar

Kinderen leren:

- ♥ **communiceren;**
- ♥ **hoe ze overkomen op anderen;**
- ♥ **beter omgaan met vervelende situaties;**
- ♥ **angsten en onzekerheden verminderen;**
- ♥ **goed om te gaan met kinderen en volwassenen;**
- ♥ **voor zichzelf op te komen;**
- ♥ **zich in te leven in verschillende situaties;**



De Coole Kikker-training

De Coole Kikker-training is een sociale vaardigheden- en weerbaarheidstraining voor kinderen van 9 tot ca. 12 jaar. De training is ontwikkeld door Registerpsycholoog (Kinder & Jeugd) drs. Anne Kooijman en gebaseerd op 15 jaar praktijk-ervaring. De training werkt vanuit het Positive Behaviour Support (positief gedrag loont). Wij voegen daar de sterke punten uit de Rots en Watertraining aan toe.

Binnen deze training leert uw kind vaardigheden aan, om zichzelf naar de buitenwereld te laten zien en gehoord te worden. Door op een juiste manier te communiceren zal het kind groeien, verder komen en krijgt het **(zelf)vertrouwen**.

De inzichten die het kind tijdens de training krijgt, zijn gericht op situaties, gedachtes, gevoelens en gedragingen. De kinderen leren te “onderhandelen” binnen de sociale normen en waarden.

Kinderen zullen zich tijdens de training veilig voelen; de kleine groepjes en twee gediplomeerde trainers zijn accuraat om direct te reageren op bepaalde situatie. Gewenste en ongewenste situaties zullen direct besproken worden. In elke les maken we gebruik van video-opnames, om de kinderen inzicht te geven in hun (onwetende) gedrag en het wordt zichtbaar gemaakt hoe anderen daarop reageren.

Vriendelijke Vriend Hoe krijg je vrienden?



1. Wees jezelf.
2. Doe aardig!
3. Speel niet de baas.
4. **Doe mee!**
En ga niet apart zitten.

Informatie voor de kinderen:

De groep komt 12 keer bij elkaar om echte Coole Kikkers te worden.

Een Coole Kikker kan goed met andere kinderen omgaan, maar komt ook voor zichzelf op en laat zich niet op de kast jagen door plagen of pesten.

Een Coole Kikker leert allerlei dingen, oefent veel, doet spelletjes en ziet zichzelf terug op televisie.

Het geleerde ga je ook thuis en op school oefenen. Je krijgt daarvoor elke week een klein opdrachtje mee. We maken er met z'n allen een leuke en gezellige training van.

Er zijn 12 lessen en elke les duurt anderhalf uur. Daarnaast zijn er twee ouderavonden om de informatie die op de training besproken wordt aan u te laten zien.

Door de kleine groepjes is er plaats voor veel persoonlijke aandacht.

Coole Kikker
Als je gepest wordt kun je ...



1. Woest worden.
2. Niks zeggen.
3. Snikken.
4. **Rustig zeggen dat je het stom vindt en cool weglopen.**

