

## Kenmerken:

Weerbaarheid, verschillende leertechnieken, sociale vaardigheden, mindfulness, concentratie, zelfbewustwording, zelfvertrouwen, planning en organisatie.

## Voor wie?

De training is bijzonder geschikt voor groep 8-ers en is voor iedereen toegankelijk. De verschillende manieren om leerstof te leren is interessant voor elk niveau (basis, vmbo, havo, vwo). De groepen zijn klein; maximaal 6 kinderen.

## Kosten en data:

De investering voor deze waardevolle training volgens de Leren Leren Methode bedraagt € 399 voor 8 trainingen van 1,5 uur.

Maandag 16.00 – 17.30 uur start 27 februari 2017 (8 weken)  
Woensdag 13.00 – 14.30 uur start 1 maart 2017 (8 weken)

Maandag 16.00-17.30 uur start 8 mei 2017 (t/m 3 juli)  
Woensdag 13.00-14.30 uur start 10 mei 2017 (t/m 5 juli)

## Aanmelden of meer informatie:

Per email: [info@beelddenkpaleis.nl](mailto:info@beelddenkpaleis.nl)  
of per telefoon: 06 55 933 803

Verder informatie  
via de website  
**BeeldDenkPaleis.nl**

*Jolanda Jong*

*Expert Diagnosticeeren Instituut Kind in Beeld*

(Kinder)Coaching nabij Hoorn/Zwaag in Zwaagdijk-West

# Training *Anders Leren Leren*

LEREN LEREN  Methode

**“Straks naar het voortgezet onderwijs, redt mijn kind het wel?”**

**ZEKER!!**

**Door...**

- **Leren hoe je op verschillende manieren kan leren; ontdekken wat de leervoorkeur is**
- **Goede sociale vaardigheden**
- **Agenda- en huiswerkplanning**
- **Ontwikkelen van meer zelfvertrouwen**
- **Verbetering concentratie**
- **Verkleining faalangst**

**...haalt uw kind het maximale uit zichzelf.**

**En zal de overgang naar het voortgezet onderwijs makkelijker gaan en met meer zelfvertrouwen ondernomen worden.**

**BeeldDenkPaleis.nl**

*Jolanda Jong*

LEREN LEREN  Methode



## Training *Anders Leren Leren*

Elk kind kan zichzelf **verschillende manieren** van leren aanleren. Op de basisschool en begin voortgezet onderwijs kunnen ze daar hulp bij gebruiken. Vaak is er op de basisschool geen aandacht besteed aan **hoe je moet leren**.

Wat leer je tijdens de training?

Er komen verschillende manieren van leren aan bod. Je ontdekt wat jij een prettige manier van leren vindt. Je leert hoe je beter kunt **onthouden**. De training helpt je om je **eigen talenten** in te zetten bij het leren.

De lesstof wordt visueel gemaakt. Of je nu een taal-denker bent of een beelddenker; weten waar je talenten liggen is niet alleen handig voor school, maar ook in je verdere leven zinvol.

Tijdens de training leer je ook om **faalangst de baas** te zijn! Minder goede resultaten kunnen samen hangen met faalangst. Hier leer jij mee om te gaan.

Krijg met deze training vertrouwen in je **mogelijkheden** en zie leren als een **uitdaging**.

Tijdens de training leer je ook om **stevig te staan** in verschillende situaties. Het voortgezet onderwijs vraagt om een **stevige houding**. Je leert er om **voor jezelf op te komen**. Het kan heel fijn zijn als je daar al mee geoefend hebt in een veilige omgeving (de training).



## Voor ouders

- Uw kind leert tijdens de training hoe het op verschillende manieren kan leren; het ontdekt wat de leervoorkeur is en oefent ermee.
- Goede sociale vaardigheden zodat uw kind leert welk gedrag op welk moment het handigst is en hoe ze goed voor zichzelf kan opkomen. Ook worden er oefeningen gedaan om jezelf lichamelijk te verdedigen. Vriendelijke weerbaarheids-oefeningen.
- Agenda- en huiswerkplanning voor betere cijfers en minder stress.
- Uw kind ontwikkelt tijdens de training zichzelf om meer zelfvertrouwen in de communicatie te laten zien.
- Er worden oefeningen aangeboden voor verbetering van de concentratie
- Alle bovenstaande punten zullen leiden naar een verkleining van faalangst en onzekerheid.

