

## Sociaal vaardig

Hoe leer je kinderen gezellig om te gaan met leeftijdsgenoten terwijl ze ook voor zichzelf en voor anderen durven op te komen? Want een kind met vriendjes voelt zich veel beter en kan tegen een stootje. Uit onderzoek is gebleken dat ze meer zelfvertrouwen hebben en het beter doen op school. Ook al zijn kinderen die samen spelen niet altijd even aardig voor elkaar, ze zullen, met vallen en opstaan, vanzelf met andere kinderen leren omgaan.

Het socialiseringsproces begint in het gezin. De manier waarop ouders, broertjes en zusjes met elkaar omgaan, maar ook de wijze waarop ze met de buurvrouw, de leerkracht en de voetbaltrainer omgaan, is van grote invloed op hoe de kinderen zich in sociaal opzicht gedragen. Wanneer ouders tijd en aandacht geven aan de kinderen en hen de kans geven om vriendjes en vriendinnetjes mee naar huis te nemen geven ze hun kinderen de kans om veel verschillende ervaringen op te doen in het omgaan met andere kinderen.

Door alle drukke dagelijkse bezigheden is er tegenwoordig vaak veel te weinig tijd voor elkaar en voor jezelf. Ook de kinderen hebben veelal zo'n druk programma dat er te weinig tijd is om buiten te spelen of om af en toe maar gewoon wat te hangen en zich te vervelen. Je hoeft kinderen echt niet steeds bezig te houden maar laat ze in ieder geval niet voortdurend naar de televisie kijken of achter de computer een spelletje te spelen. Zo leren ze nooit zichzelf te vermaken. Na een tijdje zeuren, hangen en zich vervelen, verzinnen ze echt wel iets om te doen. Wanneer je toch plannen hebt om naar het bos, strand of het zwembad te gaan, vraag dan aan je kinderen of ze een vriendje of vriendinnetje willen meenemen! Wees niet al te kritisch op de vriendjeskeuze van je kind en bemoei je zo min mogelijk met ruzies tussen kinderen. Laat ze het zo veel mogelijk zelf oplossen, tenzij ze elkaar echt veel pijn doen. Straf je kind nooit met onthouding van een speelafpraak of een verjaardagspartijtje. Iedere sociale gebeurtenis telt en als je het kind verbiedt te gaan spelen, straf je bovendien ook nog het vriendje.

Leer je kind:

- Hoe je iemand snel leert kennen door een praatje te maken en vragen te stellen.
- Dat iets voor een ander over hebben en aardig, niet-bazig gedrag fijn is voor iedereen.
- Hoe je goed samen werkt, naar elkaar luistert en naar elkaars mening luistert.
- Hoe je samenspeelt en onderhandelt wanneer je allebei iets anders wilt doen.
- Op welke wijze je het beste kan vragen of je mee mag spelen en niet te zeuren wanneer dat niet mag.
- Er boven te staan wanneer het uitgescholden wordt, je schouders op te halen en "T zal wel" 'jammer dan' of 'Lekker boeiend' te zeggen.
- Wat je kunt doen wanneer je ziet dat een kind gepest wordt.
- Hoe je voor een ander kan opkomen
- Wat je kunt doen wanneer je zelf gepest wordt. Bespreek ook wat de consequentie van zijn reacties zouden kunnen zijn.

In het boek [Kinderen en sociale vaardigheden](#) kunnen ouders meer tips lezen terwijl de kinderen met het kwartetspel spelen. In [het Coole Kikker boek](#) kunnen de kinderen zelf lezen hoe ze beter met andere kinderen kunnen omgaan. Tijdens het bordspel [Kikkerbecool](#) kunnen kinderen met elkaar discussiëren hoe ze normaal en gezellig met elkaar kunnen omgaan.